



La Salud Mental Importa (MHM)

Promoviendo la Salud Mental en el Estado de Washington

▶ Educación en Salud Mental

Miembros de la comunidad serían capacitados como Navegadores de Salud Mental para brindar apoyo. La capacitación es en línea y presencial durante cinco semanas (en inglés y en español) De manera GRATUITA. Aquellos que logren completarla son elegibles para recibir \$250 dólares.

▶ Eventos Comunitarios

Los eventos comunitarios se organizan para ayudar a romper el estigma en torno a la salud mental.

▶ Mesas Redondas

Mesas redondas públicas organizadas trimestralmente para discutir una variedad de temas relacionados con la salud mental con el apoyo de expertos y profesionales en salud conductual.

▶ Navegación & Alcance

Los Navegadores de Salud Mental capacitados (PMHN, por sus siglas en inglés) ayudan a conectar a las personas de la comunidad con recursos y proveedores.

Contacto

✉ Nohemi Rivera, Lead Navigator, naomystar@hotmail.com

🌐 Mentalhealthmatterswa.com



MENTAL HEALTH
- MATTERS -