



La Salud Mental Importa de Washington

Promoviendo la Salud Mental en el Estado de Washington

- ▶ **Educación en Salud Mental**
Miembros de la comunidad serían capacitados como Navegadores de Salud Mental para brindar apoyo. La capacitación es en línea y presencial durante cinco semanas (en inglés y en español) De manera GRATUITA. Aquellos que logren completarla son elegibles para recibir \$150 dólares.
- ▶ **Mesas Redondas**
Mesas redondas públicas organizadas trimestralmente para discutir una variedad de temas relacionados con la salud mental con el apoyo de expertos y profesionales en salud conductual.
- ▶ **Eventos Comunitarios**
Los eventos comunitarios se organizan para ayudar a romper el estigma en torno a la salud mental.
- ▶ **Navegación & Alcance**
Los Navegadores de Salud Mental capacitados (PMHN, por sus siglas en inglés) ayudan a conectar a las personas de la comunidad con recursos y proveedores.

Contacto

✉ Info@MentalHealthMattersWA.com

🌐 Mentalhealthmatterswa.com

