



# La Salud Mental Importa de Washington

## Promoviendo la Salud Mental en el Estado de Washington

### ▶ Educación en Salud Mental

Miembros de la comunidad serían capacitados como Navegadores de Salud Mental para brindar apoyo. La capacitación es en línea y presencial durante cinco semanas (en inglés y en español) De manera GRATUITA. Aquellos que logren completarla son elegibles para recibir \$150 dólares.

### ▶ Eventos Comunitarios

Los eventos comunitarios se organizan para ayudar a romper el estigma en torno a la salud mental.

### ▶ Mesas Redondas

Mesas redondas públicas organizadas trimestralmente para discutir una variedad de temas relacionados con la salud mental con el apoyo de expertos y profesionales en salud conductual.

### ▶ Navegación & Alcance

Los Navegadores de Salud Mental capacitados (PMHN, por sus siglas en inglés) ayudan a conectar a las personas de la comunidad con recursos y proveedores.

### Contacto

✉ [Info@MentalHealthMattersWA.com](mailto:Info@MentalHealthMattersWA.com)

🌐 [MentalHealthMattersWA.com](http://MentalHealthMattersWA.com)

